

ヨガインストラクター 養成スクール



井原でヨガ資格



あなたもヨガインストラクターになって、ヨガを伝えてみませんか？
ヨガの基本的な知識と、アーサナ(ポーズ)の安全なインストラクション
方法をお伝えします。少人数のアットホームなスクールです。
楽しくヨガを学んで、ヨガで多くの人を幸せに導く、一生モノの資格を
手に入れましょう！

こんな方にオススメ！ヨガインストラクターになりたい

ヨガを学びたい 少人数制で学びたい

健やかな社会に貢献したい 健康増進したい

2025年5月10日(土)開講 月2回 全12回

第2第4土曜日14:00～18:30 (振替可)

- ・定員5名 ※残席3名 定員に達し次第、申込みを締め切ります。
- ・内容:座学とアーサナ(ポーズ)指導方法
- ・場所:Three Hearts 井原市西江原町1856-2 (駐車場有り)
- ・受講料:198,000円(税込・分割可) 別途書籍費3,960円

E-mail、もしくは、公式LINEから、お申し込みください。

ご不明な点など、お気軽にお問い合わせください。



公式LINE

**Three
Hearts**

TEL 080-6253-5577

井原市西江原町1856-2

E-mail:noliko.mimura@gmail.com



ヨガ教師
三村典子